



La Federación te da la bienvenida al formato online del primer Curso de Terapeuta en España. Desde el 2006, hemos estado formando profesionales en Reiki y este curso en línea te permite ser un Terapeuta Profesional estés donde estés, con las mismas garantías y calidad de los cursos presenciales de la Federación Española de Reiki.

Vamos a dar un repaso breve de lo que consiste el curso.

Está dividido en seis módulos, y cada uno necesita aproximadamente un mes de estudio y práctica.

Módulo Uno- Introducción y Fundamentos Básicos

El primer módulo es una introducción, pero es como un “mini curso” en si, ya que nuestro propósito es darte las herramientas básicas que necesitas desde el primer momento para practicar con pacientes de verdad.

- **Las "Tres Patas" del ser Terapeuta: Canalizar, Interpretar y Facilitar**
Te explicamos los tres aspectos principales de ser un terapeuta
- **La estructura de una sesión de Reiki: Entrevista, sesión y feedback posterior**
Aprendes como estructurar una sesión de Reiki
- **Aspectos prácticos de montar tu propia consulta de Reiki**
Sabrás como montar tu consulta en términos de luz, decoración, camilla etc.
- **Introducción a los Chakras y las emociones**
Hacemos una introducción a los centros energéticos principales y las emociones asociadas con cada uno.
- **Métodos de liberación de energía**
Sabrás cuales son las principales maneras que tenemos de liberar energía
- **Cómo acompañar al paciente en su proceso de sanación**
También te explicamos la mejor forma de acompañar a tu paciente en su proceso de sanación
- **Casos de pacientes reales - estudios y procedimientos**
Estudiarás en profundidad casos reales de pacientes, con sus dolencias y los resultados de recibir Reiki
- **Técnicas y posiciones de manos**
Para ser un Terapeuta Profesional, necesitas saber que técnicas básicas y posiciones de manos principales necesitas según las necesidades del paciente
- **La ficha de paciente: Uso y manejo**
Cómo último, te enseñamos a mantener una ficha de tu paciente, ya que es imprescindible guardar un registro de tus enfoques y técnicas, además de ofrecerte un seguimiento de la la persona a medida que va recibiendo sesiones.

Después del estudiar todo el material, tienes una prueba de conocimientos que podrás repetir las veces que quieras y con eso, ya tienes todo lo que necesitas para progresar el siguiente módulo en un mes.

Todas tus dudas y preguntas serán respondidas personalmente por John Curtin, Presidente de la Federación a través de las tutorías por vídeo conferencia que acompañan el curso.

Coste del Módulo: 40 € Incluye material descargable y Tutorías por Vídeo Conferencia con John Curtin



Módulo Dos- Fundamentos Teóricos

El propósito de este segundo módulo es de permitirte profundizar en aspectos más teóricos de ser Terapeuta Profesional, mientras pones en práctica lo que has asimilado en el primer módulo.

- **La historia de las terapias energéticas**

Aprenderás la ciencia detrás de las terapias energéticas y su historia

- **Porque enfermamos**

Estudiamos el porqué de las enfermedades y cómo se generan

- **Genética - enfoque con Reiki**

Sabrás de qué manera nuestra genética afecta quienes somos y lo que hacemos.

- **El proceso de purificación (crisis de sanación)**

Sabrás identificar en tus pacientes procesos de purificación y limpieza como parte de su camino de

- **Terapia guiada – introducción a la sesión guiada**

Te enseñamos a guiar una terapia con tu voz para llevar el paciente a identificar y liberar sus bloqueos energéticos y conectar con su Yo Interior.

- **El estrés y las enfermedades - Coherencia Cardíaca**

El estrés es una de las causas principales de las enfermedades y te enseñamos lo que lo causa y como enseñar a tus pacientes a eliminarlo.

- **Tratar pacientes paliativos - Reiki y la muerte**

La muerte es uno de los temas mas importantes en la vida y entender el proceso y como acompañar a un paciente paliativo es una parte esencial de tu trabajo como terapeuta.

- **La sexualidad y Reiki**

La energía sexual puede ser una fuente de bienestar o de infelicidad y para un terapeuta de Reiki es importante saber qué papel juega y como abarcarla con Reiki.

- **Medicina - Fisiología del cuerpo humano**

La Dra. Vargas te explica los fundamentos del cuerpo humano, como funciona y como tratar órganos, glándulas y sistemas como el inmune con Reiki.

- **Enfermedades crónicas**

9 de cada 10 dolencias es crónica, y el terapeuta de Reiki necesita saber los cuidados especiales que necesita un enfermo crónico

- **Tipos de Movimientos oculares**

Para ayudarte a evaluar tu paciente, aprenderás que significa cada tipo de movimiento ocular desde el estado Alfa hasta los movimientos REM y cuando tu paciente está en un estado de resistencia.

- **Las resistencias y las expectativas del paciente**

Tener claro lo que espera tu paciente y las resistencias que puede tener a sanar es fundamental para poder acompañarle en su proceso de sanación y ésta clase trata en profundidad estos aspectos.

Este módulo contiene muchas guías descargables para poder estudiar el material teórico y guardarlo en tu PC o imprimirlo según necesidad.

Coste del Módulo: 40 € Incluye material descargable y Tutorías por Vídeo Conferencia con John Curtin



Módulo Tres- Psicología Aplicada

Reiki, como terapia Holística (del Griego “Holus” o “completo”) abarca el cuerpo, la mente y las emociones. Además, nosotros como Terapeutas Profesionales debemos trabajar estos aspectos propios para poder ayudar a otra persona en su camino de sanación.

Nuestro psicólogo colegiado y Terapeuta Profesional de Reiki, Iñaut Erauskin abarca los aspectos más importantes de la sanación desde un planteamiento psicológico y te acompaña en tu propio proceso de crecimiento personal como persona.

- **¿Qué es la Psicología?, ¿Qué aporta a mi vida personal y profesional?**

Examinamos los conceptos básicos de la psicología y como sus planteamientos nos puede ayudar a la hora de tratar pacientes con Reiki.

- **Autoconocimiento, Validación, Autocomprensión, y Aceptación incondicional.**

Esta clase te ayuda a ti, como persona, en tu Crecimiento Personal para ser el mejor acompañante posible para tus pacientes.

- **La relación de ayuda: ayudar al paciente a ayudarse a sí mismo.**

Recibes pautas específicas para empoderar a tu paciente para que tome las riendas de su propias sanación.

- **Entrenamiento en Comunicación**

Aprendes las técnicas necesarias para comunicar con tu paciente en los momentos antes y después de cada sesión de Reiki.

- **Escucha Activa, Validación, Empatía y estrategias clínicas**

Profundizarás en cómo escuchar a tu paciente sin enjuiciar y cómo comunicarte de manera empática.

- **Escucha Emocional vs Escucha Literal**

Poder escuchar sin filtros es esencial para acompañar a otra persona y esta clase abarca este aspecto del papel del Terapeuta Profesional.

- **¿Quién soy yo?, Autoconcepto y Autoestima**

Para tu propio crecimiento, te ayudamos a definir tu papel como terapeuta y como te ves frente al paciente.

- **Autocuidado del terapeuta. Identificar nuestros límites personales y Frenos**

También aprenderás las “trampas ocultas” del contexto terapéutico para poder identificarlas cuando surgen.

Este módulo contiene varias guías descargables y ejercicios prácticos que puedes poner en práctica tanto contigo mismo como con tus pacientes.

Nota: El contenido de éste Módulo puede variar según las necesidades del curso, para mejorar el mismo.

Coste del Módulo: 40 € Incluye material descargable y Tutorías por Vídeo Conferencia con John Curtin



Módulo Cuatro - Técnicas de Liberación

Tu tarea principal como Terapeuta de Reiki Profesional es de facilitar la liberación de bloqueos energéticos en tu paciente.

Ahora que llevas unos meses practicando con pacientes reales, es hora de proporcionarte herramientas y técnicas avanzadas para ayudarte en este proceso. Este módulo es como una “caja de herramientas” donde aprendes a elegir la herramienta más adecuada según la persona y la situación.

- **La técnica de PNL**

Esta técnica ayuda al paciente a identificar sus propios bloqueos y darles forma para ser consciente de su existencia

- **Enfocar un problema mental en el cuerpo**

Para liberar la energía, podemos conectar con el problema mental o emocional que está causando el bloqueo

- **La pinza - manipulación del Sacro**

Posiciones avanzadas nos ayudan a tratar dolencias específicas en partes principales del cuerpo.

- **Reiki a órganos**

Aprendes a tratar órganos de manera individual para sanar la energía bloqueada específicamente asociada con ese órgano.

- **Reiki para el sistema linfático**

Desintoxicar el sistema linfático es una tarea esencial para estar sano y libre de toxinas.

- **Puntuar el dolor, ascendiente y descendiente**

Cuando trabajamos con el dolor, se necesita un enfoque específico para ayudar a tu paciente a manejarlo.

- **Trabajar con la espalda para liberar**

Trabajar con la columna es otra manera muy potente de liberar la energía atrapada en el cuerpo.

- **Técnicas de respiración: Respirar en chakras - Respirar por la corona**

Además, aprendes cómo respirar para mover energía y nutrir tu cuerpo energéticamente.

- **Liberar por el Hu Yin o Chakra base**

Sabrás cómo se libera la energía que nos sobra con técnicas avanzadas

- **El punto del dragón**

Podrás usar técnicas específicas para liberar emociones como la ira.

- **El hilo por la boca**

Técnicas como el hilo por la boca facilitan tremendamente la liberación de bloqueos en tu paciente.

Al finalizar el módulo, tienes una guía descargable resumiendo las técnicas y un cuestionario de repaso para asegurarte que has asimilado cada aspecto del curso.

Coste del Módulo: 40 € Incluye material descargable y Tutorías por Vídeo Conferencia con John Curtin



Módulo Cinco - Posiciones de Manos y enfoques avanzados

Después de cuatro meses de curso, ha llegado el momento de profundizar en cómo ayudar una persona en su camino de sanación. Te damos enfoques avanzados sobre cómo trabajar con la energía, usando algunas de las técnicas creadas por el propio Mikao Usui.

- Reiki con los dedos
Mikao Usui usaba varias técnicas para trabajar con la energía, incluyendo canalizar con los dedos.
- Golpear canales energéticos
Además, él nos enseñó cómo podemos mover la energía de varias maneras
- Nuca mandíbula
La relación entre la nuca y la mandíbula es una fuente muy común de bloqueos energéticos y hay que saber cómo tratarla.
- El circuito microcósmico
El circuito microcósmico es una técnica “prestada” de otras artes como el Tai Chi y el Yoga para aumentar tu caudal energético.
- Soplo dorado
Otra manera que el Dr. Usui tenía de liberar bloqueos era mediante el aliento
- Reiki con la mirada
Además, él canalizaba Reiki con los ojos, una manera muy potente de mover la energía.
- Palmaditas y fricción circular
Esta técnica japonesa es muy útil para mover la energía en los tejidos y músculos.
- Chakras conceptuales - trabajo avanzado con los Chakras
Volvemos a la India para estudiar el concepto mental y emocional que se encuentra en cada Chakra del cuerpo para identificar el “Por qué” de las enfermedades.
- Estudio de Casos – planteamientos avanzados
En este módulo, estudias casos reales grabados en vídeo y trabajas con plantillas para analizar cada caso en profundidad.
- Preguntas de pacientes
Para terminar, revisas las preguntas típicas de pacientes y la mejor manera de responderlas.

De nuevo, tendrás un cuestionario para completar para repasar tus conocimientos y guías descargables con un resumen de las clases para usar como referencia después del curso.

Coste del Módulo: 40 € Incluye material descargable y Tutorías por Vídeo Conferencia con John Curtin



Módulo Seis – Conocimiento Avanzados

Este último módulo aprendes las últimas técnicas avanzadas y los conocimientos avanzados de un Terapeuta Profesional. Incluye sobre todo los aspectos fundamentales del cuerpo y las enfermedades más comunes y cómo tratarlas en profundidad.

- Cuando Reiki no funciona: enfoques y planteamientos
Necesitas saber qué hacer cuando tu paciente no mejora para poder acompañarle durante ese proceso también.
- El Reiju (para iniciar a pacientes en Reiki)
Una de las técnicas más potentes del curso es tener la posibilidad de habilitar la capacidad para hacer Reiki en tus pacientes.
- Tareas adicionales para los pacientes
Sanar es un enfoque múltiple y hay muchas maneras que tu paciente puede participar en su camino con diferentes tareas y enfoques.
- Reiki y el cáncer – enfoque convencional/enfoque natural
El cáncer es una de las enfermedades más comunes y combinar Reiki con un tratamiento convencional puede ayudar mucho a tu paciente.
- Medicina - El Dolor
La Dra. Vargas profundizará en el dolor y cómo abarcarlo en tus pacientes.
- Medicina – Farmacología
Hacemos un repaso de la farmacología básica para que tengas conocimientos de los fármacos que tus pacientes pueden estar tomando y los efectos de los mismos.
- Medicina - Primeros Auxilios
Es esencial que sepas socorrer no solo a tus pacientes pero a tus amigos y familiares en situaciones de emergencia. La Dra. Vargas está entrenada específicamente cómo Médico de Urgencias y en ésta clase te enseña cómo puedes salvar una vida con primeros auxilios.

Este módulo tiene mucha documentación que puedes guardar como referencia y uso posterior, además de una prueba de conocimientos como los otros módulos.

Coste del Módulo: 40 € Incluye material descargable y Tutorías por Vídeo Conferencia con John Curtin



Módulo Final – Examen y Certificación

Para recibir tu Diploma de Terapeuta de Reiki Profesional, debes aprobar el examen y presentar tus prácticas con pacientes reales.

Recibirás:

- Diploma de Terapeuta de Reiki Profesional de la Federación Española de Reiki
El Diploma que te certifica como Terapeuta de Reiki Profesional, avalado por la Federación Española de Reiki.
- Certificado de Curso de Primeros Auxilios en Reiki
El certificado expedido por la Dra. Vargas indica que puedes aplicar primeros auxilios a una persona
- Certificado de Psicología Aplicada al Reiki
El certificado expedido por Eñaut Erauskin indica que tienes los conocimientos necesarios sobre psicología en el contexto de la terapia de Reiki.

Coste del Módulo: 60 € Incluye Diploma Oficial de la Federación Española de Reiki y Certificados de haber completado el Módulo de Psicología Aplicada y Primeros Auxilios, firmado por la Dra. Vargas.

